

Gente que cuida de gente!



JARDINS DO ROCIO

# Conforto e Cura







#### **Jardins do Rocio**

#### Conforto e Cura

O Hospital do Rocio, preocupado com o conforto e com o bem-estar de seus pacientes e colaboradores, foi projetado de modo que todos os setores tenham vista para algum jardim.

A área interna conta com 26 jardins, somando cerca de 4.400 m² ao todo, enquanto que os jardins externos são integrados a um bosque, o qual possui diversos exemplares de vegetação nativa, sendo destaque o Pinheiro Araucária (araucária angustifólia).







O Hospital do Rocio está inserido no Bioma Mata Atlântica — Floresta Ombrófila Mista, também conhecida como Mata das Araucárias. Conforme o levantamento de Flora realizado, a composição dos bosques e jardins do hospital possui cerca de 32 espécies nativas, além de 45 exóticas.









O Hospital possui 5 UTIs, sendo 4 adultas e 1 neonatal/pediátrica, todas com jardins em seus corredores de acesso. Para alguns pacientes em internamento prolongado e com quadro clínico estável, um passeio para a apreciação dos jardins é ofertado pela equipe assistente, possibilitando contato com a natureza e reduzindo o estresse devido à hospitalização.



Todas as suítes e quartos de enfermaria possuem amplas janelas com vista para os jardins, proporcionando o bem-estar gerado pela natureza.





De acordo com Dobbert (2010), os jardins de cura ou Healing Gardens são fundamentais para proporcionar um melhor conforto aos pacientes e colaboradores de hospitais, pois eles proporcionam conforto térmico, melhoram a qualidade do ar e reduzem os níveis de estresse dos colaboradores e principalmente dos pacientes. Os Healing Gardens contribuem para o sucesso da assistência à saúde.





Os efeitos terapêuticos dos jardins podem ser observados na melhora de diversos sintomas, de acordo com Costa (2009) alguns benefícios são, a regulação da pressão sanguínea e do batimento cardíaco, a diminuição da tensão muscular, a melhoria da coordenação motora e da resposta imunológica, a redução do estresse, a contribuição para o metabolismo da vitamina D, além da manutenção física e da estimulação do apetite.







Espaços providos de vegetação podem proporcionar uma melhor qualidade ao ambiente hospitalar. A implantação de elementos arbóreos nesses ambientes ameniza a amplitude térmica e contribui para o aumento da umidade relativa do ar proporcionado pela evapotranspiração das plantas, assegurando maior conforto climático ao local.





## Espécies Nativas



**Nome Popular** Begônia Nome Científico Begonia cucullata

Características: Possui de 15 a 20 cm de altura. Pode ser cultivada a pleno sol ou a meia sombra. Durante quase todo o ano produz muitas flores brancas, rosas ou vermelhas.



**Nome Popular** Buriti **Nome Científico Trithrinax acanthocoma** 

Características: Palmeira robusta e elegante de 20-30 m de altura, com tronco (estipe) solitário e ereto, sem ramificação, liso e com anéis uniformemente espaçados, de 30-60 cm de diâmetro. No ápice do estipe encontrase uma coroa de 20 folhas de até 4 m de comprimento.



**Nome Popular** Butiá

Nome Científico **B**utia capitata

Características: Palmeira de pequeno porte, de 4 a 6 m de altura. Prefere ambientes ensolarados. Floresce de outubro a janeiro, atraindo abelhas nativas, seus frutos amadurecem de janeiro a março, atraindo muitos animais, pássaros e serelepe.



Nome Popular Cambuí Nome Científico Myrcia multiflora

Características: Árvore de pequeno-médio porte, 3 a 7 m de altura. Prefere ambientes ensolarados e perde muitas folhas no inverno. Floresce nos meses de novembro a fevereiro, atraindo abelhas nativas, frutifica entre novembro e janeiro atraindo muitas aves.



Nome Popular Caliandra Nome Científico Calliandra brevipes

Características: Arbusto que pode alcançar de 1 a 2 m de altura. Pode ser cultivada isolada ou como cerca-viva podada a intervalos, sempre em pleno sol. Durante a primavera e verão produz inúmeras flores rosadas, muito perfumadas.



Nome Popular Cerejeira-do-mato

Nome Científico Eugenia involucrata

Características: Árvore de pequenomédio porte-5 a 8 m de altura. Prefere ambientes ensolarados e perde suas folhas no inverno. Floresce de setembro a novembro e seus frutos amadurecem de outubro a dezembro, atraindo muitos animais.



Nome Popular Costela-de-adão Nome Científico Philodendron bipinnafidum

Características: Arbusto com folhas grandes e recortadas, muito ornamental. É cultivado a meia sombra ou pleno sol, em vasos ou em grupos formando maciços.



Nome Popular Ipê-amarelo-miúdo Nome Científico Handroanthus

Características: Árvore de pequeno – médio porte – 4 a 10 m de altura. Prefere ambientes ensolarados. Suas flores amarelas aparecem entre agosto e setembro, quando a árvore perde todas as suas folhas, atraindo muitos polinizadores. Suas sementes são dispersas pelo vento.



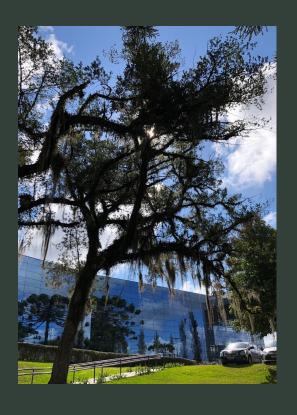
Nome Popular Lantana-cambará Nome Científico Lantana camara

Características: Arbusto com 0,5 a 2 m de altura. É adequado para a formação de maciços a pleno sol. Produz muitas flores amarelas e alaranjadas durante quase todo ano, atraindo muitas borboletas.



Nome Popular Araucária / Pinheiro-do-Paraná Nome científico Araucária angustifolia

Características: Árvore de grande porte - 20 a 50 m de altura. Prefere ambientes ensolarados, possui crescimento lento e vive centenas de anos. É uma espécie dióica, ou seja, de sexos separados. A araucária fêmea produz as pinhas que amadurecem no outono/inverno, fornecendo pinhões que alimentam muitos animais silvestres. A araucária é uma espécie ameaçada de extinção e protegida por lei.



Nome Popular Pinheiro-bravo Nome Científico Podocarpus lambertti

Características: Árvore de médio porte - 8 a 14 m de altura. Prefere ambientes ensolarados. Floresce de setembro a dezembro e o pedúnculo da semente, que lembra muito um fruto, amadurece entre fevereiro a maio, atraindo muitos pássaros.





# Irrigação

Reúso da água da chuva











O Hospital do Rocio conta com um sistema de captação de água da chuva para fazer a irrigação do jardim, gerando uma economia de 11% no consumo de água tratada semanalmente.

A água coletada fica armazenada na cisterna com capacidade de 400

A cisterna é interligada ao sistema de irrigação que conta com um programador onde são escolhidos A irrigação ocorre no período da manhã ou da noite, para melhor eficiência hídrica e em caso de chuva o sensor cancela a irrigação do dia para economizar água.





### Horta Orgânica



Produção orgânica de infusões.







### Produção de Infusões











Erva-doce



Hortelã

O Projeto Horta do Rocio tem o objetivo de fornecer aos seus pacientes e colaboradores uma infusão orgânica de boa qualidade produzida localmente.

As infusões de capim-limão, hortelã, erva-doce, erva-cidreira, camomila e alecrim são cultivadas refeitório, em harmonia com os canteiros do jardim.





### Benefícios das Infusões



As plantas medicinais segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), "são aquelas capazes de aliviar ou curar enfermidades e têm tradição de uso como remédio em uma população ou comunidade". Diversas infusões possuem potencial medicinal comprovado cientificamente, como antialérgico, antibacteriano, antiespasmódico, expectorante e descongestionante do sistema respiratório, no combate a dores e febre, dentre outros. Além do possuir vitaminas e minerais que auxiliam na manutenção da saúde e no combate a enfermidades.





# Referências

COSTA, S. L. C. da. O Jardim como Espaço Terapêutico: História, Benefícios e Princípios de Desenho Aplicados a Hospitais. Dissertação (Mestrado em Planejamento e Projeto do Ambiente Urbano). Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto | Faculdade de Arquitectura da Universidade do Porto, 2009.

DOBBERT,L. Áreas Verdes Hospitalares - Percepção e Conforto. Universidade de São Paulo Escola de Agricultura "Luiz de Queiroz", 2010.

PASQUI, S. Healing Gardens: a importância das áreas verdes em hospitais. Disponível em: https://decasocomamedicina.wordpress.com/2009/04/17/healing-gardens-a-importancia-das-areas-verdes-em-hospitais/

ComBio - cuidando da Natureza nas cidades - Programa de condomínio da biodiversidade: http://www.spvs.org.br/projetos/condominio-da-biodiversidade-conbio/

ANVISA. Medicamentos fitoterápicos e Plantas medicinais. Disponível em: https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/medicamentos/fitoterapicos

ONU Brasil. Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. Disponível em: https://odsbrasil.gov.br/



#### **Autores**

Conrado Reichmann Müller

Jaqueline Aparecida Schwartz

#### **Parcerias**



Com o projeto Jardins do Rocio, o Hospital está contribuindo com os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável da agenda 2030;













Conheça a Biodiversidade dos Jardins do Rocio e registre seus clicks no link: https://www.inaturalist.org/projects/jardins-do-rocio-registros-da-biodiversidade





Instituição: Hospital do Rocio Endereço: Rua Maria Aparecia Oliveira, 599. São Gerônimo. Campo Largo - Paraná. E-mail: conrado@hospitaldorocio.com.br Telefone: (41) 3136-2515